

**ASP Seneca - Concorso OSS 2025 - Prova scritta del 10.07.2025**  
**Traccia 1**

<b>1.</b>	<b>A cosa serve un PAI:</b>
A)	per condividere obiettivi, strumenti e risorse finalizzate ai percorsi di cura personalizzati
B)	per far conoscere la struttura al familiare
C)	per definire le mansioni da svolgere
D)	per definire i protocolli

<b>2.</b>	<b>Chi può eseguire la rilevazione del dolore?</b>
A)	l'OSS e il fisioterapista
B)	il medico, l'infermiere, l'OSS
C)	l'infermiere e il medico
D)	Nessuna delle risposte è corretta

<b>3.</b>	<b>La carta dei servizi a cosa serve?</b>
A)	a conoscere la retta
B)	a descrivere un servizio socio sanitario
C)	a richiedere l'uscita di un'ospite
D)	a definire l'orario di parrucchiere e podologo

<b>4.</b>	<b>Nell'assistenza alla deambulazione di un paziente emiplegico:</b>
A)	L'operatore si posiziona davanti al paziente a prevenire eventuali cadute anteriori
B)	L'operatore si limita a guardare il paziente che cammina
C)	Nessuna delle risposte è corretta
D)	L'operatore mantiene salde le mani al deambulatore scorrevole su ruote e previene il rischio di caduta

<b>5.</b>	<b>Ai sensi del D. lgs 81/08 per DPI si intende:</b>
A)	Dispositivi di prevenzione istituzionale
B)	Dispositivi di protezione individuale
C)	Dispositivi di pianificazione individuale
D)	Dispositivi in utilizzo agli ospiti

<b>6.</b>	<b>Secondo l'accreditamento, la verifica della prescrizione dei presidi atti alla contenzione degli ospiti deve avvenire:</b>
A)	Ogni quattro mesi
B)	Ogni sei mesi
C)	Ogni due mesi
D)	Quando decide l'infermiere

<b>7.</b>	<b>In caso di disfagia è opportuno:</b>
A)	non somministrare alimenti per OS
B)	evitare sempre di somministrare alimenti per OS
C)	Nessuna delle risposte è corretta
D)	richiedere una valutazione specialistica

<b>8.</b>	<b>A cosa serve la consegna integrata dell'ospite:</b>
A)	a trasmettere a tutte le figure professionali informazioni e notizie dell'ospite per continuità assistenziale
B)	a descrivere la vita dell'ospite
C)	a fornire notizie sui familiari
D)	a dare informazioni agli infermieri

<b>9.</b>	<b>La posizione corretta da fare assumere a un paziente incosciente che vomita è:</b>
A)	Posizione laterale
B)	Posizione seduta a busto alto
C)	Posizione supina con capo iper esteso
D)	Posizione seduta con il capo reclinato all'indietro

<b>10.</b>	<b>Quali eventi determinano durante il turno notturno in Casa Residenza la scelta di contattare la guardia medica o il 118?</b>
A)	la caduta
B)	la perdita conoscenza
C)	tutte le risposte sono corrette
D)	la perdita di sangue

<b>11.</b>	<b>Quali tra le parti del corpo sono più soggette alla formazione di lesioni da decubito in una persona che trascorre molto tempo in posizione seduta?</b>
A)	tronco, arcate costali, sacro
B)	sacro, tallone e gomito
C)	ginocchia, sacro e piede
D)	nessuna delle risposte è corretta

<b>12.</b>	<b>Il lavaggio delle mani con soluzione alcolica</b>
A)	Va eseguito solo con acqua calda
B)	Sostituisce sempre il lavaggio antisettico delle mani
C)	Si esegue anche quando le mani non sono visibilmente sporche
D)	Deve durare più di 65 secondi

<b>13.</b>	<b>Quali tra le seguenti alternative è un comportamento che favorisce l'integrazione fra i componenti di un'equipe socio sanitaria?</b>
A)	il rispetto delle diverse professionalità e la condivisione degli obiettivi
B)	la puntigliosità e la precisione
C)	l'atteggiamento provocatorio di ogni membro
D)	la condivisione degli spazi

<b>14.</b>	<b>Durante la deambulazione di un paziente emiplegico da quale parte si pone l'operatore?</b>
A)	Davanti
B)	Dietro
C)	Dalla parte sana
D)	Dalla parte plegica

<b>15.</b>	<b>Quale tra questi non è un mezzo di contenzione fisica:</b>
A)	Dispositivi di allarme al letto o alla porta
B)	Fascia addominale
C)	Due sponde alzate al letto
D)	Tavolo per carrozzina

<b>16.</b>	<b>Per ridurre l'incontinenza urinaria parziale di un utente è importante:</b>
A)	Ridurre l'introito di liquidi nelle 24 ore
B)	Accompagnare o ricordare all'Ospite di recarsi in bagno ad orari prestabiliti
C)	Favorire l'igiene quotidiana delle parti intime
D)	Adottare una tipologia di presidio con massima assorbenza

<b>17.</b>	<b>Quali sono gli interventi corretti per la prevenzione delle lesioni da decubito in un paziente allettato?</b>
A)	Controllare che l'apporto nutrizionale e l'idratazione siano adeguati, due volte alla settimana controllo dell'integrità della cute, cambi di posizione e mobilizzazione su richiesta del paziente stesso, utilizzo di talloniere
B)	Effettuare igiene e controllo dell'integrità della cute al bisogno, mobilizzazione attiva, cambi di posizione al bisogno, proteggere la cute con crema barriera, massaggiare la cute con alcool canforato, utilizzo dei presidi antidecubito
C)	Effettuare igiene e controllo dell'integrità della cute frequentemente, mobilizzazione attiva, cambi di posizione frequenti, proteggere la cute con crema barriera, controllare se l'apporto nutritivo e l'idratazione sono adeguati, utilizzo dei presidi antidecubito
D)	Mobilizzazione attiva, cambi di posizione non molto frequenti, verifica apporto di nutrienti e idratazione adeguati, ispezione della cute a giorni alterni

<b>18.</b>	<b>Per isolamento in casa residenza si intende:</b>
A)	Una tecnica per l'isolamento dei germi
B)	Una misura di profilassi delle malattie infettive
C)	Tutte le risposte sono corrette
D)	Una scelta direzionale della Casa residenza

<b>19.</b>	<b>L'OSS che assiste nella deambulazione la persona anziana deve:</b>
A)	interrompere di tanto in tanto l'andatura per fare riposare l'ospite
B)	accelerare di tanto in tanto per stimolare l'andatura
C)	lasciare che sia il paziente a fare l'andatura
D)	interagire chiacchierando con altre persone

<b>20.</b>	<b>Come deve essere preparato il carrello per l'igiene di una persona anziana allettata?</b>
A)	con sapone, acqua, padella, asciugamano, presidio per incontinenza, creme, DPI, soluzione idroalcolica
B)	con presidio incontinenza, crema e guanti
C)	con sapone acqua e padella
D)	con detergente mani

<b>21.</b>	<b>Secondo l'accordo Stato-Regioni e Province autonome di Trento e Bolzano del 22/02/2001, l'operatore socio-sanitario svolge attività indirizzata a:</b>
A)	Effettuare servizi socio-sanitari per un target ultra sessantacinquenne o in possesso di disabilità riconosciuta dalla legge
B)	Soddisfare i bisogni primari della persona, nell'ambito delle proprie aree di competenza, in un contesto sia sociale che sanitario, e favorire il benessere e l'autonomia dell'utente
C)	Erogare prestazioni di natura sanitaria ad utenza in difficoltà temporanea o permanente
D)	Rispondere ai bisogni dei nuclei familiari in difficoltà attraverso l'erogazione di prestazioni di natura socio-sanitaria e socio-assistenziale di base

<b>22.</b>	<b>Cosa deve monitorare l'OSS in un ospite che effettua ossigenoterapia?</b>
A)	l'uso della contenzione meccanica
B)	il mantenimento della posizione supina
C)	la postura seduta con schienale 90°
D)	il corretto mantenimento di mascherina, occhialini e/o cannule nasali

<b>23.</b>	<b>Quale tra le seguenti <u>non</u> è un'azione corretta per soccorrere un paziente con una crisi epilettica?</b>
A)	Cercare di trattenere i movimenti convulsivi bloccando la persona
B)	Porre un supporto morbido sotto il capo
C)	Al termine della crisi lasciar riposare il paziente in posizione di sicurezza
D)	Allontanare gli oggetti spigolosi come tavoli e sedie

<b>24.</b>	<b>La dieta liquida o idrica prevede il consumo dei seguenti alimenti:</b>
A)	Minestra, minestrone, latte
B)	Latte, yogurt, acqua
C)	Acqua, the, succhi di frutta
D)	Gelato, semolino, minestre

<b>25.</b>	<b>In quale caso devono essere indossati i guanti?</b>
A)	Quando si viene a contatto con sangue o altro liquido biologico
B)	Tutte le risposte sono corrette
C)	Quando vi è contatto con mucose e cute non integre
D)	Quando si manipolano rifiuti

<b>26.</b>	<b>La scala Tinetti serve a valutare:</b>
A)	lo stato di coscienza dell'ospite e la sua consapevolezza del mondo che lo circonda
B)	la capacità dell'ospite di spostarsi autonomamente in carrozzina mediante autospinta
C)	la probabilità che, in caso di caduta l'ospite riporti una frattura
D)	l'equilibrio e la marcia dell'ospite, nonché il rischio di caduta

<b>27.</b>	<b>Il morbo di Parkinson è una malattia che presenta i seguenti sintomi motori:</b>
A)	emiplegia
B)	atassia, rischio di caduta
C)	rallentamento ideo-motorio e tendenza all'apatia
D)	tremori, rigidità, rallentamento dei movimenti

<b>28.</b>	<b>Quali sono i problemi più frequenti quando si ha un catetere vescicale?</b>
A)	comparsa di lesioni nella zona inguinale
B)	comparsa di infezioni vescicali ricorrenti
C)	comparsa di rossore e prurito nella zona vescicale
D)	fatica nella minzione

<b>29.</b>	<b>Qual è lo scopo principale delle cure palliative?</b>
A)	Il raggiungimento della miglior qualità di vita possibile per i pazienti in fase terminale e le loro famiglie
B)	assicurare un intervento riabilitativo al paziente
C)	nessuna delle altre risposte
D)	garantire la remissione della malattia

<b>30.</b>	<b>Definizione di empatia:</b>
A)	capacità di comunicare con ospiti con grave deterioramento cognitivo
B)	tendenza a farsi carico dei problemi altrui
C)	capacità di porsi nello stato d'animo di un'altra persona e riconoscerne le emozioni
D)	incapacità di cogliere e di comprendere i bisogni altrui